



**S.I.A.E.C**

[www.equitazioni sentimentale.com](http://www.equitazioni sentimentale.com)



Coordinamento Attività Equestri - Emilia Romagna

## **Corso TECNICO EQUIMOZIONE ISODINAMICA METODO DI EQUIMOZIONE E ISODINAMICA ®**

per

“ il benessere del cavallo e la sicurezza del cavaliere”  
CORSO DI FORMAZIONE equitazione di base”

Il corso è indirizzato a migliorare le capacità equestri e di insegnamento degli elementi di base ( lavoro alla corda, passo, trotto e galoppo)  
Numero di posti limitato: otto cavalieri e 12 uditori. ( i cavalieri devono avere il proprio cavallo)

**il corso conferisce il titolo di  
TECNICO DI EQUIMOZIONE E ISODINAMICA  
NECESSARIO PER LA FIGURA DI EDUCATORE PER TUTTI I PERCORSI  
FORMATIVI LEGA ATTIVITA' EQUESTRI UISP NAZIONALE**

Il MEI@ è il primo metodo cognitivista applicato in equitazione: non più comportamentismo, ma dialogo fra corpi, danza tra diversi. Il mimo equestre permette di raggiungere la consapevolezza del proprio corpo e l'armonia.

Cinque moduli monotematici di tre giorni ciascuno venerdì, sabato e domenica.

**1° modulo propedeutico ( partecipazione senza cavallo)**  
**CONCETTI GENERALI : Equitare per ben-essere**  
**20, 21 e 22 gennaio 2012 PISA**

presso la Villa Medicea di Coltano

Per info e contatti Il Nuovo Fontanile Via Palazzi 40 Coltano  
Pisa tel. 050 989215 cell. Simona Gabrielli 347 7050843  
[info@ilnuovofontanile.it](mailto:info@ilnuovofontanile.it)

1. il cavallo, l'apprendimento, la terminologia, la storia
2. il metodo di equimozione e isodinamica, concetti generali,
3. la posizione del cavaliere,
4. l'assetto dinamico.
5. il mimo come possibilità di miglioramento del proprio assetto

Il primo modulo introduce al metodo, quindi propedeutico e esplicativo di tutto il percorso, indispensabile per chi intenderà proseguire la formazione TEI. Si terrà a Pisa per tutti i corsi che inizieranno in Toscana, in Emilia Romagna e nel Lazio, sarà quindi, inoltre, un'importante occasione di incontro e confronto con altri operatori del settore di altre regioni.

Costo: € 300,00 comprensivo di tessera SIAEC che darà diritto a ricevere il giornale dell'associazione per un anno, e lo sconto del 10% sul catalogo della casa editrice Equitare.

Vitto e alloggio a carico partecipante: info. Simona Gabrielli  
3477050843

Pre iscrizione via mail [info@ilnuovofontanile.it](mailto:info@ilnuovofontanile.it); acconto di € 150,00 da versare entro il 29 dicembre 2011 su ccp che vi verrà indicato alla pre-iscrizione via mail. Saldo entro il 9 gennaio 2012 di € 150,00

Libro di testo

Quaderno n. 1- Il cavallo, l'apprendimento, la terminologia, edizioni EQUITARE

# **COOPERATIVA IPPOVALLI**

## **PARMA**

2° modulo: LAVORO ALLA CORDA: **PARMA** fine marzo 2012 € 300,00 venerdì, sabato e domenica

- il lavoro del cavallo alla corda nel cavallo da addestrare
- nel cavallo da riaddestrare
- esercizi di mimo

Quaderno n. 2 Il lavoro alla corda, Edizioni EQUITARE

3° modulo IL PASSO: **PARMA** fine aprile 2012 € 300,00 venerdì, sabato e domenica

- l'equimozione al passo nei tre prototipi equini;
- l'isodinamica nel passo (esercizi a terra)
- la mobilità del bacino del cavaliere sulla linea dritta e sul circolo;
- la conoscenza della dinamica dei posteriori del cavallo;
- l'aggrappamento del cavallo: cos'è e come ottenerlo al passo;

Quaderno n.3 Il passo, Edizioni EQUITARE,

4° modulo IL TROTTO: **PARMA** fine settembre 2012 € 300,00 venerdì, sabato e domenica

- leggero e di scuola
- l'equimozione al trotto nei tre prototipi equini;
- l'isodinamica del trotto (esercizi a terra)
- il trotto leggero: modalità di attuazione e sua funzione,
- il trotto seduto: modalità di ottenimento e sua funzione

Quaderno n 4 Il Trotto, Edizioni EQUITARE

5° modulo IL GALOPPO: **PARMA** fine ottobre 2012 € 300,00 venerdì, sabato e domenica

- l'equimozione al galoppo nei tre prototipi equini
- l'isodinamica del galoppo(esercizi a terra)
- le modalità di ottenimento del galoppo seduto e sua funzione
- le modalità del galoppo leggero e sua funzione

Quaderno n 5 Il Galoppo, Edizioni EQUITARE

**Vitto e alloggio a carico dei corsisti per informazioni Cooperativa Ippovalli str. Madonnina Gigli, 60/a – Marore PARMA tel e fax 0521499287 [coop.ippovalli@libero.it](mailto:coop.ippovalli@libero.it) cell 366.3825507- Costo box prima lettiera € 20,00 a giorno. I corsi vanno pagati in anticipo rateizzati: modalità indicate via mail alla pre iscrizione da ricevere entro il 27 gennaio alla mail [coop.ippovalli@libero.it](mailto:coop.ippovalli@libero.it)**

**IL COORDINAMENTO ATTIVITA' EQUESTRI UISP EMILIA ROMAGNA**, metterà quest'anno a disposizione degli operatori dei centri equestri UISP in Emilia Romagna e tesserati UISP 2011/2012 una somma da dividere tra i partecipanti, in modo da incentivare la formazione nel nostro settore, indispensabile per una offerta di qualità ai nostri soci: versamento caparra entro il 30 gennaio 2012 di € 600,00, saldo corso di € 600,00 entro il 30 luglio 2012, modalità di versamento indicate al momento della pre-iscrizione che deve arrivare entro il 23 gennaio 2012 a [coop.ippovalli@libero.it](mailto:coop.ippovalli@libero.it)

Altri libri di testo obbligatori:

G. Steinbrecht : "La palestra del cavallo" ed. S.I.A.E.C.

Dupaty de Clam : " La scienza e l'arte dell'equitazione" ed. S.I.A.E.C.

Gerd Heuschmann: " il dito nella piaga" ed. Equitare

facoltativi:

Giancarlo Mazzoleni: "Equitare con sentimento" ed. Equitare

Giancarlo Mazzoleni: "Equitare per ben-essere, il metodo di equimozione e isodinamica" ed. Equitare

i testi sono reperibili sul sito [www.equitare.it](http://www.equitare.it) o presso le segreterie dei corsi con prenotazione anticipata

Il conseguimento del titolo di

Tecnico di Equimozione e Isodinamica che dà la possibilità di insegnare con il metodo MEI®

avverrà solo con il superamento di tutte quattro le sezioni di verifica:

- A) Prova scritta e orale sugli argomenti trattati nel corso e sulle letture obbligatorie
- B) Prova pratica a terra di isodinamica
- C) Prova di capacità di insegnamento
- D) Prova pratica a cavallo

**Cooperativa Ippovalli str. Madonnina Gigli, 60/a  
Loc. Marore - PARMA  
cell 366.3825507 tel e fax 0521/499287  
Michelle e Alessia  
[coop.ippovalli@libero.it](mailto:coop.ippovalli@libero.it)**

**pagina facebook: Cooperativa Sociale Ippovalli Onlus**

**<http://www.uisp.it/emiliaromagna/index.php?idArea=124&contentId=377>**